

1. “のんびり”は最高の贅沢

週末は“のんびり”過ごしたい。

でも観光地は移動ばかりでかえって疲れてしまう。

そんなことを感じたことはありませんか？

兜家旅館は、日帰りのお客様にも、一泊二日旅行のチェックアウト後にも、“のんびり”檜原村の静かな森や溪谷を満喫していただきたいと願っています。

マイナスイオンが充満する爽やかな溪谷を眺めながら、ゆっくりと丁寧に淹れられたコーヒー、紅茶、ハーブティを楽しむ。

BIOワインでほろ酔い気分になるのもいいでしょう。

窓辺からの絶景をただただぼんやりと眺める。

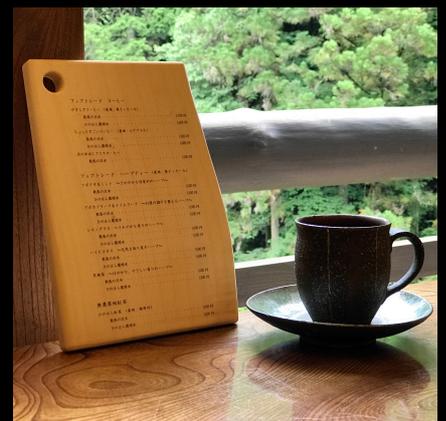
荷物を置いて、静かな沢で佇む。

表情の違う幾つもの名瀑を散策する。

日常の喧騒を忘れて、ゆったりとした時の流れに身を委ね、こころが風景に溶け込んでいく。

そんな贅沢な“のんびり”を思い立ったらすぐに手に入れられる。

「溪谷展望カフェ」はそんな存在でありたい。



2. “オーガニック”はこころと暮らしのリセット

フェアトレードのコーヒーとハーブティ。

檜原村の集落で無農薬栽培され手作りされる「ひのはら紅茶」、フランスのBIOワインは酸化防止剤無添加。

ソフトドリンクも全てオーガニック。

でも、溪谷展望カフェの目指す“オーガニック”は“こころと暮らし”のリセット。のんびり過ごして、良いものを口にし、自然の声を聴き、時間に身を委ねる。こころを溶きほぐし、健やかな暮らしをとりもどし、豊かな歩みをつづけてほしい。

それが私の「Organic」

3.細胞が喜ぶ水

異なる地層どうしがぶつかり合ったところから湧き出る水は、細胞が喜ぶ水（檜原露頭水）である。檜原露頭水は細胞の小さな小さな穴を通り抜けられる力を与えられていた。東京の水道水と比較した場合、檜原露頭水は330%もの小さな穴（アクアポリン）を透過する力がある。その力は豆や葉の細胞にもくまなくゆきわたってゆく。それは何よりもあなたの細胞に行き渡り若さと健康を取り戻せるかもしれません。

そんな特別な時間と空間を普段のちょっとした隙間に入れてみませんか？
檜原村、数馬、兜家旅館、溪谷展望カフェへようこそ。



フェアトレード コーヒー

やすらぎコーヒー (産地：東ティモール)

数馬の沢水 1,100円

ひのはら露頭水 1,600円

ちょっとすごいコーヒー (産地：エクアドル)

数馬の沢水 1,300円

ひのはら露頭水 1,800円

沢の水出しアイスコーヒー

数馬の沢水 1,200円

ハーブティー (産地：東ティモール)

ツボクサ&ミント ~さわやかな目覚めのハーブ~

数馬の沢水 1,000円

ひのはら露頭水 1,500円

アボカドリーフ&ライムリーフ ~お腹の調子を整えるハーブ~

数馬の沢水 1,000円

ひのはら露頭水 1,500円

レモングラス ~さわやかな香りのハーブ~

数馬の沢水 1,000円

ひのはら露頭水 1,500円

ハイビスカス ~元気を取り戻すハーブ~

数馬の沢水 1,000円

ひのはら露頭水 1,500円

月桃茶 ～ほのかな、やさしい香りのハーブ～

数馬の沢水 1,000円

ひのはら露頭水 1,500円

無農薬地紅茶

ひのはら紅茶 (産地：檜原村)

数馬の沢水 1,000円

ひのはら露頭水 1,500円

オーガニック ソフトドリンク

温州みかんジュース 800円

有機ぐれいぶじゅーす 1,000円

オーガニック・コーラ 1,000円

ノンアルコール・スパークリングワイン

ヴァンドーム 200ml 1,000円

BIOワイン

ビオロジック(BIO)・赤ワイン

シ rilル・アロンソ&フロリアン・ルーズ P-U-R ボージョレ

カメイ100%・ミディアム 酸化防止剤無添加 5,000円

ビオロジック(BIO)・白ワイン

シ rilル・アロンソ&フロリアン・ルーズ P-U-R オリ  (No.0)

グルナッシュブラン100%・辛口 酸化防止剤無添加 . . . 5,000円

店主のこだわりビール（本日のドラフト）

キリン・ブラウマイスター

グラス 250ml 520円

ジョッキ 400ml 750円

キリン・ハートランド

グラス 250ml 460円

ジョッキ 435ml 700円

フード・メニュー

ビスコティ

3種ビスコティ 400円

ドライフルーツ&ナッツ

フルーツミックス 400円

ケーキ

チーズケーキ 1,000円

詳細は、「[溪谷展望カフェ](#)」ホームページをご覧ください。

営業時間

AM10:00からPM3:00 木曜定休

お問い合わせ

兜家旅館

〒190-0221 東京都西多摩郡檜原村数馬2612番地

電話 042-598-6136

メール cafe@kabutoya.net

予約制

溪谷展望カフェは完全予約制です。必ずご予約をお願いいたします。



